

Gianelli 551 – Barrio Gral. Bustos – Tel. 3514711619

<b>DISCIPLINA:</b>	EDUCACIÓN FÍSICA
<b>CICLO LECTIVO:</b>	2023
<b>CURSO Y SECCIÓN:</b>	4to año A y B
<b>NOMBRE DEL DOCENTE:</b>	García Abad María Cristina-Moreta Martin

<b>Criterios de Evaluación</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>_ Capacidad para resolver situaciones problemáticas corporales y motrices.</li><li>_ Actitud positiva ante nuevos desafíos corporales y motrices en busca de enriquecer su acervo motor.</li><li>_ Aceptación del compañero ocasional de juego.</li><li>_ Presentación en tiempo y forma de trabajos en el aula virtual.</li></ul>
<b>UNIDAD I: Prácticas corporales, motrices y ludomotrices referidas a la disponibilidad de sí mismo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>_ Entrada en calor, aspectos a tener en cuenta.</li><li>_ Constitución de relaciones igualitarias, respetuosas y responsables entre los géneros en la práctica de actividades corporales y motrices despojándose de todo tipo de prejuicio y discriminación.</li><li>_ Patrones Motrices Básicos (correr, saltar, patear y lanzar).</li><li>_ Exploración, valoración de prácticas de habilidades motrices combinadas y específicas que incluyan la manipulación de objetos y promuevan el desarrollo de las capacidades coordinativas, condicionales e inter medias.</li><li>_ Actividades gimnásticas.</li><li>_ Creación apropiación de prácticas corporales y motrices expresivas desde las propias posibilidades y singularidades.</li></ul>
<b>UNIDAD II: Prácticas corporales, motrices y ludomotrices en interacción con otros</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>_ Conocimiento y experimentación de juegos de lógica cooperativa.</li><li>_ Apropiación de la práctica deportiva escolar como construcción social y cultural.</li><li>_ Conocimiento y valoración de las reglas del deporte escolar como marco normativo necesario para su práctica.</li><li>_ Conocimiento, práctica y valoración de la lógica interna de los deportes individuales y colectivos.</li><li>_ Desarrollo del pensamiento táctico y estratégico en la práctica del deporte escolar: actividades atléticas: carreras, saltos, lanzamientos.</li></ul>

Gianelli 551 – Barrio Gral. Bustos – Tel. 3514711619

	<p>Gimnasia: rol adelante, atrás, vertical, medialuna. Hándbol: pases, lanzamientos, sistema de defensa y ataque. Voleibol: manejo alto, bajo, saque de abajo, arriba, gesto del remate. Básquet: Sistema de defensa y zona, contraataque, bandeja, juego 5 vs 5. Fútbol: Pases, remate. Cabeceo, coordinación con el balón y elementos. Reglas básicas del deporte.</p>
<p><b>UNIDAD III:</b> <b>Prácticas corporales, motrices y ludomotrices en el ambiente</b></p>	<p>_ Reflexión crítica acerca de <b>la problemática ambiental</b> y sobre el compromiso en cuanto a su cuidado. _ Experimentación y modificación de actividades ludomotrices, individuales y grupales, para el desempeño eficaz, placentero y equilibrado en el ambiente. _ Definición de una posición crítica responsable y constructiva en relación con los mensajes que los medios de comunicación divulgan. _ Participación, asumiendo diferentes roles, en el diseño e implementación de proyectos de experiencias de vida en la naturaleza.</p>
<p><b>Bibliografía de consulta para el alumno</b></p>	<p>_ Reglamento de hándbol, voleibol, básquet, fútbol, atletismo, etc. _ Educación física para nivel medio. Inés Ruiz. / Ada B. Herrera.</p>