

Gianelli 551 – Barrio Gral. Bustos – Tel. 3514711619

| | |
|----------------------------|--|
| DISCIPLINA: | EDUCACIÓN FÍSICA |
| CICLO LECTIVO: | 2023 |
| CURSO Y SECCIÓN: | 3er año A y B |
| NOMBRE DEL DOCENTE: | García Abad María Cristina- Rodriguez Martin |

| | |
|--|---|
| Criterios de Evaluación | <ul style="list-style-type: none">_ Capacidad para resolver situaciones problemáticas corporales y motrices._ Actitud positiva ante nuevos desafíos corporales y motrices en busca de enriquecer su acervo motor._ Aceptación del compañero ocasional de juego._ Presentación en tiempo y forma de trabajos en el aula virtual. |
| UNIDAD I: Prácticas corporales, motrices y ludomotrices referidas a la disponibilidad de sí mismo | <ul style="list-style-type: none">_ Entrada en calor, aspectos a tener en cuenta._ Constitución de relaciones igualitarias, respetuosas y responsables entre los géneros en la práctica de actividades corporales y motrices despojándose de todo tipo de prejuicio y discriminación._ Patrones Motrices Básicos (correr, saltar, patear y lanzar)._ Exploración, valoración de prácticas de habilidades motrices combinadas y específicas que incluyan la manipulación de objetos y promuevan el desarrollo de las capacidades coordinativas, condicionales e inter medias._ Actividades gimnásticas._ Creación apropiación de prácticas corporales y motrices expresivas desde las propias posibilidades y singularidades. |
| UNIDAD II: Prácticas corporales, motrices y ludomotrices en interacción con otros | <ul style="list-style-type: none">_ Conocimiento y experimentación de juegos de lógica cooperativa._ Apropiación de la práctica deportiva escolar como construcción social y cultural._ Conocimiento y valoración de las reglas del deporte escolar como marco normativo necesario para su práctica._ Conocimiento, práctica y valoración de la lógica interna de los deportes individuales y colectivos._ Desarrollo del pensamiento táctico y estratégico en la práctica del deporte escolar: actividades atléticas: carreras, saltos, lanzamientos.Gimnasia: rol adelante, atrás, vertical, medialuna.Hándbol: pases, lanzamientos, sistema de defensa y ataque.Voleibol: manejo alto, bajo, saque de abajo, arriba, gesto del remate.Básquet: Sistema de defensa y zona, contraataque, bandeja, |

Gianelli 551 – Barrio Gral. Bustos – Tel. 3514711619

| | |
|---|--|
| | juego 5 vs 5. Fútbol: Pases, remate. Cabeceo, coordinación con el balón y elementos. Reglas básicas del deporte. |
| UNIDAD III: Prácticas corporales, motrices y ludomotrices en el ambiente | <ul style="list-style-type: none">_Reflexión crítica acerca de la problemática ambiental y sobre el compromiso en cuanto a su cuidado._Experimentación y modificación de actividades ludomotrices, individuales y grupales, para el desempeño eficaz, placentero y equilibrado en el ambiente._Definición de una posición crítica responsable y constructiva en relación con los mensajes que los medios de comunicación divulgan._Participación, asumiendo diferentes roles, en el diseño e implementación de proyectos de experiencias de vida en la naturaleza. |
| Bibliografía de consulta para el alumno | <ul style="list-style-type: none">_Reglamento de hándbol, voleibol, básquet, fútbol, atletismo, etc._Educación física para nivel medio. Inés Ruiz. / Ada B. Herrera. |

