

Gianelli 551 – Barrio Gral. Bustos – Tel. 3514711619

DISCIPLINA:	EDUCACIÓN FÍSICA
CICLO LECTIVO:	2023
CURSO Y SECCIÓN:	1er año A y B
NOMBRE DEL DOCENTE:	García Abad María Cristina

Criterios de Evaluación	<ul style="list-style-type: none">_ Capacidad para resolver situaciones problemáticas corporales y motrices._ Actitud positiva ante nuevos desafíos corporales y motrices en busca de enriquecer su acervo motor.
UNIDAD I: Prácticas corporales, motrices y ludomotrices referidas a la disponibilidad de sí mismo	<ul style="list-style-type: none">_ Concepto de Educación Física y sus agentes._ Aceptación del propio cuerpo, sus cambios y continuidades y el despliegue de sus posibilidades en relación con el medio social en la práctica de actividades corporales y motrices. (Imagen corporal y conciencia corporal)_ Constitución de relaciones igualitarias, respetuosas y responsables entre los géneros en la práctica de actividades corporales y motrices despojándose de todo tipo de prejuicio y discriminación._ Patrones Motrices Básicos (correr, saltar, patear y lanzar)._ Exploración, valoración de prácticas de habilidades motrices combinadas y específicas que incluyan la manipulación de objetos y promuevan el desarrollo de las capacidades coordinativas, condicionales e inter medias._ Actividades atléticas._ Actividades gimnásticas. Acrosport
UNIDAD II: Prácticas corporales, motrices y ludomotrices en interacción con otros	<ul style="list-style-type: none">_ Conocimiento y experimentación de juegos de lógica cooperativa ._ Conocimiento y reflexión acerca de las prácticas corporales y motrices realizadas, y análisis crítico del mensaje hegemónico que los medios de comunicación divulgan al respecto._ Exploración lúdica, modificaciones y acuerdos colectivos. Juego limpio._ Resolución de situaciones problemáticas a partir de juegos motores reglados: Juegos y actividades atléticas, juegos y actividades gimnásticas, juegos en equipo, juegos de oposición (de cancha dividida, de invasión, de campo y

Gianelli 551 – Barrio Gral. Bustos – Tel. 3514711619

	<p>bateo) Fortalecimiento de aptitudes para el juego y la práctica deportiva, recuperando actitudes lúdicas en la interacción con otros con sentido solidario/cooperativo. _Iniciación al deporte escolar: vóley, handball, futbol y básquet. _La regla en el juego, acuerdos colectivos. _Juegos Alternativos.</p>
<p>UNIDAD III: Prácticas corporales, motrices y ludomotrices en el ambiente</p>	<p>_Reflexión crítica acerca de la problemática ambiental y sobre el compromiso en cuanto a su cuidado. _Experimentación y modificación de actividades ludomotrices, individuales y grupales, para el desempeño eficaz, placentero y equilibrado en el ambiente. _Análisis de saberes propios de la vida en la naturaleza (nudos y primeros auxilios) y experimentación de las técnicas, procedimientos y equipos adecuados para desenvolverse responsablemente en el ambiente para un desarrollo sustentable. _Exploración de habilidades en prácticas corporales y motrices con referencia a diferentes condiciones del ambiente.</p>
<p>Bibliografía de consulta para el alumno</p>	<p>_Reglamento de hándbol, voleibol, básquet, fútbol, atletismo, etc. _Educación física para nivel medio. Inés Ruiz. / Ada B. Herrera.</p>